

**День: понедельник**

**Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Омлет натуральный	150	15.76	17.02	2.82	227.67	0.1	0.56	306.62	1.79	121.71	258.12	20.16	2.96
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06	1.59	0.02	152	124.56	21.34	0.48	0,9
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01	0.21	0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20

**День: вторник**

**Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6.27	8.07	23.98	194.21	0.18	0.98	39	0.58	111.3	177.24	53.25	1.3
яйцо отварное	1	6.86	6.21	0.4	85	0.04	0	140.4	0	29.7	103.68	6.48	1.35
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3.17	2.68	2	44	0.04	1.3	0.02	0	126	90	14	0.1
Фрукты в ассортименте	100	1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00	0.00	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Омлет натуральный	150	15.76	17.02	2.82	227.67	0.1	0.56	306.62	1.79	121.71	258.12	20.16	2.96
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06	1.59	0.02	152	124.56	21.34	0.48	0.9
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01	0.21	0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20

**День: ЧЕТВЕРГ**

**Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	9.09	11.2	35.18	269.88	0.41	1.04	0.02	0.27	133.75	229.43	107.12	3.23
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06	1.59	0.02	152	124.56	21.34	0.48	0.9
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01	0.21	0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20

**День: ПЯТНИЦА**

**Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Омлет натуральный	150	15.76	17.02	2.82	227.67	0.1	0.56	306.62	1.79	121.71	258.12	20.16	2.96
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06	1.59	0.02	152	124.56	21.34	0.48	0.9
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01	0.21	0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20