


Утверждаю:  
Директор ГБОУ «СОШ-  
детский сад №2 с. п. Долаково»  
Гиреева М.М.



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ «СОШ – детский сад №2 с.п. Долаково» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах; и по шестидневной в 5–11 классах

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для учащихся 1-го класса и 2–11 классов в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

**1-4 классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Время урока</b>
Приход в школу, «утренний фильтр»	8:00-8:15
1-й урок	8:30 - 9:15
2-й урок	9:20 - 10:05
3-й урок	10:10- 11:55
4-й урок	11:15-12:00
5-й урок	12:05-12:50
Внеурочная деятельность	С 15:00

**5-11 классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Время урока</b>
Приход в школу, «утренний фильтр»	8:15-8:30
1-й урок	8:30 - 9:15
2-й урок	9:20 - 10:05
3-й урок	10:10- 10:55
4-й урок	11:15-12:00
5-й урок	12:05-12:50
6-й урок	13:00-13:45
7-й урок	13:50-14:35

**График питания учащихся 1-9 классов**

1 класс –	2 класс	3 класс	4 класс	5-11 классы
10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	11:00-11:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Для уч-ся начальных и старших классов по таким предметам как ИЗО, музыка, технология, ОБЖ возможна организация дистанционного обучения.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. В связи с малочисленностью учащихся начальной школы объединены в 2 класса-комплекта.

4.2. Объем домашних заданий: во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч; в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через час после окончания учебных занятий. Возможная

организация внеурочной деятельности на каникулах, в выходные и праздничные дни.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.